

附件3

福建省森林康养基地评定标准细则(试行)

序号	二级指标	三级指标	指 标 要 求	评定 分值	评定 得分	
1	资源条件 (9分)	基地面积	$\geq 100 \text{ hm}^2$	2	2	
			$30 \text{ hm}^2 \sim 100 \text{ hm}^2$	1		
基地及其毗邻区域森林面积		$\geq 1500 \text{ hm}^2$	1	1		
		$1000 \text{ hm}^2 \sim 1500 \text{ hm}^2$	0.5			
3		基地森林覆盖率	$\geq 70\%$	1	1	
			$50\% \sim 70\%$	0.5		
4		森林郁闭度	$0.5 \sim 0.7$	1	1	
5		中近熟林比例	$\geq 50\%$	2	2	
	$30\% \sim 50\%$		1			
6	森林健康	林木生长发育良好, 无明显林业有害生物灾害, 有至少1处面积不小于 10hm^2 的森林康养林, 编制基地康养林经营方案		2	2	
7	环境条件 (11分)	PM2.5	年平均浓度 $\leq 10\mu\text{g}/\text{m}^3$ 且24小时平均浓度 $\leq 25\mu\text{g}/\text{m}^3$	2	2	
			年平均浓度 $10 \sim 15\mu\text{g}/\text{m}^3$ 且24小时平均浓度 $\leq 20 \sim 25\mu\text{g}/\text{m}^3$	1		
8		空气负氧离子	年平均值 ≥ 1200 个/ cm^3 , 浓度等级 I 级(如基地没有检测结果, 参照所在县域数据评价)	2	2	
			年平均值 500 个/ $\text{cm}^3 \sim 1200$ 个/ cm^3 , 浓度等级 II 级	1		
9		地表水环境质量	达到国家 I 类标准(GB 3838-2002)	2	2	
			达到国家 II 类标准(GB 3838-2002)	1		
10		声环境质量	达到国家0类标准 (GB 3096-2008)	2	2	
			达到国家1类标准 (GB 3096-2008)	1		
11	五感体验	无视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉不舒适的感觉		1	1	
12	交通条件	具备良好的交通条件, 距离机场、火车站、客运站或高速出口不超过0.5小时车程		2	2	
		具备良好的交通条件, 距离机场、火车站、客运站或高速出口不超过1.0小时车程		1		
1	基本条件 (5分)	星级标准	达到福建省森林人家标准四星级以上(含四星级)		1	1
2		基地建筑	建筑物3层以下, 容积率 $0.6 \sim 1.0$, 接待服务区绿地率30%以上		1	1
			具备良好的照明、采光、通风和隔音条件		1	1
3		室内装修	设施齐全、干净卫生, 装修及家具绿色环保、无异味		0.5	0.5
4		温湿度	室内温度 $21 \sim 26^\circ\text{C}$, 室内空气相对湿度 $45\% \sim 65\%$		0.5	0.5
5		特色功能	具有睡眠中心、养老院(社区)、疗养院等特色接待功能, 需配备相应的专业设施		1	1
7	餐饮设施 (2分)	餐厅	严格执行食品卫生、保鲜等有关法规和标准, 就餐环境干净整洁		1	1
8		食材	选用绿色生态食材, 设置食品留样机制		1	1

序号	二级指标	三级指标	指 标 要 求	评定 分值	评定 得分
9	医疗设施 (9分)	医务室	有至少1个且条件符合《医疗机构基本标准（试行）》及《医院候诊室卫生标准（GB 9671-1996）》要求的医务室	2	2
10			医务室配备1套医疗急救设备（如心脏AED、氧气机等）	1	1
11			医务室配备感冒、发烧、摔伤、蚊虫叮咬等常用药品	1	1
12		健康管理中心	能提供咨询、诊疗、保健、养生、康复、运动处方等服务内容	1	1
13			面积不少于60m ² ，必须设置健康检测和康复场所，至少达到《医疗机构基本标准（试行）》中规定的诊所设置标准	1	1
14			能依照循证医学理念，为康养人员在进入和离开基地时分别进行基础健康和国民体质指标检测、数据采集和对比分析，并建立健康档案，为组织实施森林康养课程提供健康支持	1	1
15			健康检测和康复场所必须配备相应的办公设施（办公桌、电脑、打印机等）、检测设施（自助检测一体机、运动体质检测仪等）和康复设施（理疗床、TDP治疗仪等）	1	1
16			设置康养主题（或中医药养生）文化宣传场所，采用多样化方式展现康养文化，配有相应的内容、手册、文化课堂等	1	1
17	安全设施 (4分)	应急设施	配备必要的安全救助场所、应急疏散场所和设施设备，在显著位置设置通道逃生线路图和指标	2	2
18		消防设施	配备消防设备、器具和火警监控系统，设置消防通道并保持畅通	2	2
19	康养设施 (16分)	步道系统	步道70%以上路段穿越森林，沿线环境安全可靠	1	1
20			步道沿途至少有两种风景资源类型，所经区域景观优美	1	1
21			步道总长度不少于9km，且50%以上铺装以软性环保材料为主	1	1
22			步道宽度以舒适度和安全通行作为衡量标准，山地丘陵地区步道平均宽度1.5m以上	0.5	0.5
23			路面平均坡度小于1:10，特殊情况不应大于1:3	0.5	0.5
24			配套设施完善，包含休憩设施、森林康养设施、自然教育设施、医疗应急设施、生态公厕等至少3项，部分路段根据需要设置无障碍设施，满足特殊人群使用需求	1	1
25			步道沿线平均每公里设置不少于1处平台或林下空间	1	1
26	康养设施 (16分)	步道系统	拥有1条及以上特色鲜明的森林康养步道，长度不少于2km，宽度最窄不少于1.2m，平均坡度在7%以内，起始点和交叉点应设置解说标示牌，提供距离、高差及运动强度、能量消耗量和科学的步行建议等	1	1
27		疗愈场所	提供开展五感（视觉、嗅觉、听觉、触觉、味觉）森林疗愈的场所，应满足环境优越、场地安全、交通方便、景观丰富、视野开阔等基本要求	1	1
28			通过自然景色或者具有疗效的色彩进行视觉森林疗愈，场地可选择在具有变化的森林环境，如有观花、观叶、观果、观形树种或者自然景点周边；配备相应的场地、操作手册、疗愈课程、解说及配套设施，如平台、休憩座椅、疗愈步道等	1	1
29			通过植物精气或自然气味进行嗅觉森林疗愈，场地可选择在能够释放植物精气的森林环境，如松、柏、樟等树种；配备相应的场地、操作手册、疗愈课程、解说及配套设施，如平台、休憩座椅、疗愈步道等	1	1
30			通过各种令人舒适的自然声音进行听觉森林疗愈，场地可选择在能够听到虫鸟鸣声、水声、雨声等地方；配备相应的场地、操作手册、疗愈课程、解说及配套设施，如平台、亭廊、休憩座椅、疗愈步道、音乐广播设备等	1	1
31			通过皮肤感受，增加对外界的感知进行触觉森林疗愈，场地可选择在具有特别触感的自然物质附近，如温泉、山泉、溪水、岩石、植物等；配备相应的场地、操作手册、疗愈课程、解说及配套设施，如平台、休憩座椅、疗愈步道等	1	1
32			通过舌头品尝食物进行味觉森林疗愈，场地可选择在果蔬种植园，让人可以参与果蔬采摘，增强人与人之间的交流，提升自我价值；配备相应的场地、操作手册、疗愈课程、解说及配套设施，如平台、亭廊、休憩座椅等	1	1
33			康养解说系统	在疗愈场所、康养步道等必须设置专业化康养解说系统	2
34			基地范围内设置完善的康养解说牌，配备AR\VR\智能语音等智慧解说硬件，充分体现森林康养基地的浓厚氛围	1	1

序号	二级指标	三级指标	指 标 要 求	评定 分值	评定 得分
35	管理服务 设施 (7分)	服务中心	设立服务中心或服务点, 提供预订、接待、咨询、结账、物品寄存等服务	1	1
36			用文字和图形符号公布服务项目, 标明营业时间、收费标准和注意事项	0.5	0.5
37			配有公共卫生间, 公共卫生间的设置应符合GB/T 18973的基本要求, 配有第三卫生间	0.5	0.5
38		停车场	有专用停车场, 面积与接待容量相适应, 停车位能满足游客需求	1	1
39		环卫器具	配置垃圾收集点、垃圾箱(桶)、垃圾清运工具等, 在主要活动区域合理布局生态厕所, 管理规范、卫生文明	1	1
40		无障碍设施	通道(坡道、盲道)、出入口、楼梯、电梯、公共厕所、浴室、客房等应充分考虑残障人士、老年人等特殊人群的需求, 提供无障碍服务	1	1
41		导览标识设施	按照旅游景区导览标识规范要求, 在基地内科学合理地设置导游图、景物介绍牌、道路导向指示牌、警示关怀牌及服务设施名称标识	2	2
1	运营管理 (3分)	管理机构	具备运营管理机构, 明确职能责任范围、短期与长期运营目标	1	1
2		管理制度	设置合理的服务流程规范、技术等级要求、收费标准、预约制导、局部区域管制方法等管理制度	1	1
3		质量管理	有完善的服务标准、培训制度和投诉处理机制, 服务人员岗位职责明确、分工合理	1	1
4	安全管理 (3分)	安全制度	有健全的安全管理制度和操作规程, 设有专门的管理机构和职责明确的安全责任人	1	1
5		应急预案	有制定应急管理预案与安全预警机制	1	1
6		应急演练	每年至少组织一次安全应急演练, 档案记录完整	1	1
7	专业人员 (5分)	森林疗养师	配备5名及以上经过培训并取得认证资格的专职森林疗养师	3	3
			配备3~4名以上经过培训并取得认证资格的专职森林疗养师	2	
			配备1~2名以上经过培训并取得认证资格的专职森林疗养师	1	
8	其他专业人员		配备至少3名户外活动的工作人员, 其中有1名持有国家等级技能认定证书的安全工作人员或培训师, 如红十字急救等	1	1
9			配备至少1名具有专业资质的营养师, 提供膳食指导服务和特色康养食疗服务	1	1
10	产品服务 (14分)	康养活动	充分利用场地及资源条件, 能开发以五感体验为核心的森林康养活动	1	1
11			开发6种及以上森林康养活动, 且具备相应的指导人员、课程、场地、设施等开展活动的条件	3	3
			开发4~5种森林康养活动, 且具备相应的指导人员、课程、场地、设施等开展活动的条件	2	
			开发1~3种森林康养活动, 且具备相应的指导人员、课程、场地、设施等开展活动的条件	1	
12		活动课程	根据森林疗法原理设计多样化的康养活动课程, 如森林气候疗法、森林作业疗法、森林芳香疗法、森林环境心理疏导、园艺疗法、运动疗法、声景治愈、森林温泉疗法、森林食物疗法等, 课程类型不少于3类	2	2
13		能根据需求设计由不同森林疗法、康养活动、康养周期组合而成的课程, 提供不少于20个活动课程	1	1	
14	康养产品		基地至少有1款主打且具有鲜明特色的森林康养产品, 必须具备主要功效、适用人群、康养周期、活动课程等相关内容	1	1
15			能提供至少1个3天2夜及以上长周期的森林康养产品(须含至少2类向导式康养活动, 且活动课程总时长不少于6小时)	1	1
16			能提供至少1套包含森林疗养课程、服务和商品的疗养手册	2	2

序号	二级指标	三级指标	指 标 要 求	评定 分值	评定 得分
17	产品服务 (14分)	康养产品	能根据儿童、老年人、更年期妇女、孕产妇、亚健康者等不同人群的健康需求, 定制功效不同的森林康养产品	1	1
18			注重心理学、中医药等研究, 与专业机构(科研院校、医院等)展开合作, 提供专业化康养产品	1	1
19			由专业人员(疗养师、营养师等)科学搭配康养食疗菜单, 运用健康食材开发不少于20种的地方特色菜和食疗药膳	1	1
20	建设水平 (12分)	疗休养	列入省级及以上职工疗休养基地名录	3	3
			列入市级职工疗休养基地名录	2	
			列入县级职工疗休养基地名录	1	
21		针对性开发3天2夜及以上的长周期职工疗休养森林康养产品及服务	1	1	
22		养老	按照相关养老服务设施标准建成, 能提供规范养老服务, 并经当地民政部门备案	3	3
23			针对性开发适合老年群体的特色森林康养产品及服务	1	1
24	医保	基地中至少有1家符合条件的医疗机构纳入医保定点, 配套相关设备并开通医保系统, 属于医保范围内的医疗费用按规定予以支付	3	3	
25		在符合本项第一条的基础上按规范张贴或悬挂医保定点标识, 收费标准在服务场所公布或提供查询设备	1	1	

备注: 森林康养活动一般分为运动类, 如森林漫步、慢跑、登山、骑行、瑜伽、太极等; 作业类, 如园艺劳作、林下采集、木作手工等; 舒缓类, 如森林冥想、森林禅修、森林绘画等; 认知类, 如自然观察、林中阅读等; 浴疗类, 如温泉浴、泉水浴、日光浴等; 饮食类, 如森林食疗、森林药疗、林副产品等。